

**Toute l'équipe de SIC Formation vous souhaite
une année 2018 pleine de réussites !**

Retrouvez un instant votre âme d'enfant en construisant
votre cocotte et en la posant sur votre bureau.

Et maintenant, à vous de jouer !

BONNE ANNÉE

2018 ÊTRE HEUREUX BIENVEILLANT. À L'ÉCOUTE
 PRENDRE LE TEMPS DE SE RETROUVER, DE SE PLAIRE
 RIRE, EXPLORER, CRÉER, S'ÉTONNER, DÉCOUVRIR
 CROIRE EN LA DOUCEUR, EN SES RÊVES, EN SOI
 SAVOURER L'INSTANT PRÉSENT. OUVRIR LES YEUX
APPRENDRE UNE NOUVELLE DISCIPLINE
SE DONNER LES MOYENS DE RÉUSSIR
 ACCROÎTRE SES COMPÉTENCES. CONTINUER D'APPRENDRE
 OSER DIRE QUE L'ON NE SAIT PAS
OSER DIRE QUE L'ON SAIT
 GRANDIR, ACCEPTER SES FAILLES, SES TREMBLEMENTS, LES MAINS TENDUES
S'AMÉLIORER ET S'AMÉLIORER
 AIDER LES AUTRES À GÉRER LEURS PRIORITÉS
 PROGRESSER DANS SES DOMAINES DE PRÉDILECTION
SE FAIRE CONFIANCE. ALLER DE L'AVANT
 AVOIR DES ÉTOILES DANS LES YEUX, LE VENTRE, LE COEUR
CRÉER. INSPIRER. SE DÉVELOPPER
 SORTIR DE SA ZONE DE CONFORT. **IMPOSER SA CHANCE**
 ÉCOUTER ATTENTIVEMENT
 OUVRIR LES FENÊTRES. OBSERVER L'HORIZON.
 DIRE, ÉCRIRE, AFFIRMER SES CAPACITÉS.
 S'ENTOURER DE BEAUTÉ, DE POÉSIE,
 DE LIVRES, D'AMOUR
PROMOUVOIR LES COMPÉTENCES

SIC formation

Chaque jour, lister trois bonheurs de la journée

Programmer un petit voyage

Ce mois-ci, écrire une lettre et l'envoyer

Cette semaine, préparer une surprise à un.e collègue que j'apprécie

Aujourd'hui, dire (à je t'aime) à quelqu'un que j'aime dans mon cœur

Réaliser un rêve d'enfant dans le mois

Faire un compliment à une personne croisée dans la rue

OSER DIRE QUE L'ON SAIT GRANDIR, ACCEPTER SES FAILLES, SES TREMBLEMENTS, LES MAINS TENDUES

www.sic-formation.com

2018