

Formation PSSM Module standard



Public cible

Toute personne souhaitant se former aux premiers secours en santé mentale

Objectif général de la formation

L'objectif est la lutte contre la stigmatisation des troubles psychiques et le développement d'une culture de la prévention des situations de détresse psychique afin d'améliorer la détection et l'intervention précoce face à ces troubles.

Objectifs pédagogiques

- › Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale
- › Savoir repérer l'apparition des premiers signes
- › Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adapter son comportement à la situation...
- › Informer, renseigner sur les ressources disponibles, orienter avec bienveillance
- › Faire face aux comportements agressifs
- › Maîtriser un plan d'action pour apporter un soutien

Méthodes pédagogiques

- › Pédagogie participative, favorisant la prise de parole des personnes en formation
- › Travail de groupe à partir des idées reçues et représentations des participants
- › Apports théoriques actualisés
- › Expérimentation et analyse des pratiques : mises en situations et jeux de rôles par petits groupes à partir de situations de terrain, vidéo de cas d'études, témoignages, ...
- › Documentations post formation permettant un accès aux informations essentielles : carnet du secouriste en santé mentale, ressources locales et nationales en matière de santé mentale, ...

Evaluation en début et fin de formation prenant en compte : le niveau de maîtrise des objectifs en début de formation et les connaissances et capacités acquises à la fin de la formation, ainsi que les perspectives d'évolution des pratiques professionnelles, via un questionnaire d'évaluation des acquis.

Jour 1 - Durée 7 heures

Modules	Contenu de la séquence
1ERE DEMI-JOURNEE	
Ouverture Impulser une dynamique de groupe favorable au partage d'expérience et au questionnement	Accueil Présentation des participant.e.s et recueil des attentes Présentation des objectifs et du programme
Module 1.1 Introduction à la santé mentale et aux interventions	Facteurs de risque, statistiques et conséquences Interventions Rétablissement
Module 1.2 Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale	Premiers Secours en Santé Mentale <ul style="list-style-type: none"> › Cadre des premiers secours en santé mentale › Le plan d'action AERER Présentation de la dépression <ul style="list-style-type: none"> › Signes et symptômes › Interventions
2EME DEMI-JOURNEE	
Module 2.1 Le plan d'action pour la dépression	Rappel de la dépression Action 1 pour la dépression Crise suicidaire : Présentation - Assister
Module 2.2 Les troubles anxieux	Présentation des troubles anxieux <ul style="list-style-type: none"> › Signes et symptômes › Interventions

Jour 2 – Durée 7 heures

Modules	Contenu de la séquence
3EME DEMI-JOURNEE	
Module 3.1 Le plan d'action pour les troubles anxieux	Rappel des troubles anxieux Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique <ul style="list-style-type: none"> › Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise) › Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister › Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister
Module 3.2 Les troubles psychotiques	PSSM pour les troubles anxieux (suite) Présentation des troubles psychotiques <ul style="list-style-type: none"> › Signes et symptômes › Interventions
4EME DEMI-JOURNEE	
Module 4.1 Le plan d'action pour les troubles psychotiques	Rappel des troubles psychotiques Action 1 pour les troubles psychotiques Crise psychotique sévère : Présentation - Assister Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)
Module 4.2 L'utilisation des substances et le plan d'action	Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances <ul style="list-style-type: none"> › Signes, symptômes › Interventions Action 1 pour l'utilisation de substances Crise liée à l'utilisation de substances Crise d'agressivité • Urgence médicale PSSM pour l'utilisation des substances (suite)
Clôture Evaluer l'atteinte des objectifs pédagogiques	Evaluation des connaissances et compétences acquises Mise en perspective des changements de pratiques professionnelles