

Et si cette semaine était l'occasion de créer un vrai espace de dialogue sur le travail dans votre organisation et de mettre en lumière vos engagements en faveur du travail bien fait, de la coopération et du bien-être professionnel.

Nous avons rassemblé pour vous une sélection de thématiques pensées pour répondre concrètement à vos enjeux de coopération, de santé au travail et de transformation managériale.

SEMAINE DE LA QVCT 2025

PARLER DU TRAVAIL, C'EST PRODUCTIF !



**QUALITÉ DE VIE ET DES
CONDITIONS DE TRAVAIL**

N'hésitez pas à nous contacter 05 55 23 77 69 - agence.brive@sic-formation.com

Axe 1 : Favoriser un travail de qualité

Dompter le stress pour gagner en clarté et en efficacité

→ Mieux comprendre ses réactions pour agir avec lucidité et sérénité, même sous pression.

Cultiver son bien-être pour mieux travailler ensemble

→ Renforcer son équilibre personnel pour contribuer à un climat de travail positif et durable.

Transformer les tensions en leviers de coopération

→ Apprendre à gérer les désaccords avec justesse pour préserver la qualité des relations.

Se préserver pour mieux manager : équilibre, énergie, lucidité

→ Prendre soin de soi pour rester un repère solide dans un environnement exigeant.

Manager en mode hybride : prévenir l'isolement, renforcer le lien

→ Maintenir une dynamique collective à distance en structurant la communication, la confiance et la cohésion.

Favoriser une culture managériale de la reconnaissance et du feedback

→ Valoriser les efforts, réguler les tensions et renforcer l'engagement par des pratiques de feedback simples et sincères.

Développer la coopération et la confiance dans les équipes

→ Instaurer un cadre clair, favoriser la responsabilisation et renforcer les liens pour faire équipe durablement.

S'approprier le changement pour en faire un levier de progrès

→ Développer une posture proactive face à l'incertitude et aux évolutions du travail.

Alléger sa charge mentale : outils et stratégies pour libérer l'esprit

→ Se doter de clés simples et efficaces pour faire baisser la pression au quotidien.

Mieux vivre le travail en bureau partagé

→ Instaurer des règles claires, respectueuses et collectives pour cohabiter sereinement.

Agir avant qu'il ne soit trop tard : prévenir les risques psychosociaux au quotidien

→ Identifier les signaux faibles et instaurer un dialogue protecteur sur les tensions du travail.

Ralentir à temps : prévenir l'épuisement pour durer dans le temps

→ Anticiper les dérives, construire une hygiène professionnelle durable, pour soi et ses équipes.

Axe 2 : Renforcer les coopérations

Réussir ensemble : les fondamentaux du travail en équipe

→ (Re)poser les bases d'une coopération efficace, claire et responsabilisante.

Créer du lien, faire équipe : renforcer la cohésion au quotidien

→ Renforcer les relations, fluidifier les échanges, cultiver l'engagement collectif.

Résoudre les problèmes autrement : initier vos équipes au Design Thinking

→ Stimuler l'innovation collective par une approche centrée sur l'humain et le concret.

Libérer la puissance du collectif : méthodes et postures pour innover à plusieurs

→ Mobiliser l'intelligence collective pour mieux coopérer, décider, transformer.

Prendre le temps de se comprendre pour mieux progresser

→ Utiliser l'analyse des pratiques pour faire émerger du sens, des solutions et de la cohérence.

Axe 3 : Accompagner les évolutions et transformer les postures

Changer en conscience : du réflexe à la transformation choisie

→ Se donner les moyens d'accompagner le changement avec agilité, alignement et confiance.

Posture active face au changement : embarquer sans s'épuiser

→ Adopter des leviers managériaux adaptés pour fédérer dans un contexte mouvant.

Co-construire un environnement plus serein

→ Faire évoluer collectivement les pratiques de travail pour plus de confort, de respect et d'efficacité.

Prendre sa place dans un monde augmenté : IA, compétences et évolution des métiers

→ Développer une posture d'acteur face aux transformations IA : conscience, adaptabilité et stratégie personnelle.

Manager de manière inclusive : comprendre, ajuster, agir

→ Doter les managers d'une posture éthique et proactive face à la diversité des profils.

Égalité femmes-hommes : du principe à la pratique

→ Rendre visible les écarts, interroger les pratiques, faire évoluer les comportements managériaux.