

# Atelier IKIGAI pour découvrir ce qui vous anime professionnellement

Formation à distance

---



**10**

**participant.e.s**

---

## Public

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite créer un environnement de travail favorable en favorisant l'expression des talents et des passions, et à tout manager qui souhaite fidéliser et motiver ses collaborateurs.



**3**

**heures**

---

## Objectif de formation

En utilisant l'IKIGAI comme base, ce programme de formation vise à créer un environnement où les collaborateurs se sentent connectés à leur travail de manière significative, ce qui contribue à renforcer leur engagement.

## Objectifs pédagogiques

- ✓ Se familiariser avec la méthode IKIGAI
- ✓ Améliorer la satisfaction au travail
- ✓ Développer l'auto-connaissance
- ✓ Renforcer la motivation



**1/2**

**Journée**

---

## Méthodes pédagogiques actives et interactives

- ✓ Un livret « journal de bord en IKIGAI » est remis aux participants avant le début de la formation par voie électronique.
- ✓ Ateliers interactifs : Encourager la participation active à travers des exercices, des discussions de groupe

€

**250 euros**

**nets de taxe**

---

La formation se déroulera avec un outil de visio-conférence en ligne (Zoom) permettant de pouvoir suivre par écrans interposés le support de l'intervenante mais aussi d'échanger facilement avec la formatrice et les autres participant.e.s.

## Le programme

### Ouverture de la formation

Le contexte général et objectifs de la formation  
Les attentes des participant.e.s  
Le plan de la journée  
Exercices d'inclusion

### Séquence 1 : Présentation du concept IKIGAI

Origines, philosophie de l'IKIGAI  
Identifier les avantages de vivre accord avec son IKIGAI  
Expliquer comment l'IKIGAI peut influencer le « bien-être » au travail.  
Mise en condition psycho-physiologique

### Séquence 2 : Atelier pour trouver son IKIGAI

Introduction à l'IKIGAI : Explication des quatre composantes : passions, vocations, besoins du monde, et rémunération  
Partir à la recherche de son IKIGAI

- CERCLE 1 : Identification de ce que j'aime :
    - Identification de ce que j'aime faire
    - Identification de ce que j'aime faire au travail.
    - Discussion sur la manière d'intégrer efficacement ses passions dans le travail quotidien.
  - CERCLE 2 : Évaluation des Compétences/Talents :
    - Identifications de ses talents
    - Identification de ses compétences professionnelles.
    - Réflexion comment appliquer efficacement ses compétences/talents dans le cadre professionnel.
  - CERCLE 3 : Exploration des Valeurs/ Identifier sa contribution au monde, à l'entreprise :
    - Identification de ses valeurs personnelles et professionnelles.
    - Comment aligner ses valeurs individuelles avec la culture et les valeurs de l'entreprise.
  - CERCLE 4 : Exploration de ce pourquoi je pourrais être payé :
    - Identification ses besoins personnels et professionnels.
    - Discussion sur la manière dont l'entreprise peut soutenir ces besoins.
- Analyse de sa première ébauche d'IKIGAI

### Séquence 3 : Mise en œuvre de son IKIGAI

Quelles actions vais-je mettre en œuvre ?

### Bilan de la formation

**à retourner à SIC FORMATION – [agence.brive@sic-formation.com](mailto:agence.brive@sic-formation.com)  
au plus tard 2 semaines avant le début de la session  
Votre contact : Véronique BAUER - ☎ 05.55.23.77.69 – 06.14.03.10.92**

Responsable (personne à contacter pour l'inscription) : .....

Structure : .....

Adresse de la structure : .....

Nombre et Nom des personnes à inscrire : .....

.....

.....

Emails des personnes à inscrire : .....

.....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tel : ..... Fax : ..... Code NAF : .....

RCS : ..... SIRET : .....

s'inscrit(vent) à la session de formation intitulée :

**Atelier IKIGAI pour découvrir ce qui vous anime professionnellement.**

Qui aura lieu **en distanciel via ZOOM** le **mercredi 19 juin 2024**

**Adresse de facturation à remplir si différente du destinataire (autres organismes payeurs par exemple)**

Structure ou organisme : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

**Cachet et signature obligatoires, précédés de la  
mention  
« Lu et approuvé »**

Voir conditions page suivante.

### **Coût individuel :**

#### **440 € nets de taxes par personne pour la session d'une journée (voir programme)**

Nos prix s'entendent **nets de taxes** (Conformément à l'article 261.4.4 a du Code Général des Impôts, SIC n'est pas assujetti à la TVA sur les prestations de FORMATION PROFESSIONNELLE et les tarifs appliqués s'entendent NETS DE TAXES).

**Inscriptions :** dès réception de votre inscription, nous vous ferons parvenir une convention de formation. L'inscription n'est considérée comme définitive qu'à réception de la convention signée.

Vous recevrez également toutes les informations utiles pour vous faciliter l'accès à la formation distancielle.

### **Rappel des conditions de réalisation de la formation**

1. Pour garantir le maintien de la session aux dates prévues, un nombre de **5 participants minimum** est requis.
2. La signature du bulletin d'inscription vaut acceptation des conditions de mise en œuvre de la formation.
3. Nous ne pouvons garantir une inscription **qu'à réception de la convention de formation signée**.
4. Il est possible d'annuler son inscription en nous prévenant deux (2) semaines avant le début de la formation. Les remplacements sont admis à tout moment (sans surcoût) dès lors qu'ils sont formulés par écrit.