



Formation

Comprendre et communiquer avec les adolescents

Formation sur 2 jours consécutifs en présentiel ou distanciel

Objectifs pédagogiques :

- › Appréhender l'adolescent dans sa diversité de profils et postures
- › Savoir lever les freins et acquérir les leviers de communication avec eux
- › Savoir recueillir la parole d'un jeune en souffrance
- › Repérer les signes de mal-être chez un jeune
- › Savoir garder la bonne distance lors d'un entretien avec un jeune
- › Connaître les différents acteurs pour la prise en charge d'un jeune
- › Prendre du recul et renforcer sa pratique professionnelle

Public concerné : Cette formation s'adresse à l'ensemble de la communauté éducative, dans un contexte d'évolution des publics et des missions.

Contenu

L'adolescence

Deuil de l'enfance
Image du corps
Expression des émotions
Rêverie et imagination
Angoisse de l'adolescence

☘ World café

La génération Z

Génération hyperconnectée
Génération qui vit l'instant présent
Génération en quête de sens
Génération profondément sociale

La souffrance des adolescents

L'adolescence et la souffrance psychique, le normal et le pathologique
L'adolescent absent ou décrocheur
L'adolescent triste
L'adolescent perturbateur voire violent
L'adolescent qui a des conduites alimentaires particulières
L'adolescent étrange

L'entretien avec un jeune

L'accueil : le sens, les enjeux
L'accueil inconditionnel
La suspension de jugement
Créer un climat de confiance
Les fondamentaux de la communication
L'écoute active
L'importance feedbacks
Le rôle des silences
Considérer pour être entendu

Garder la bonne distance pendant l'entretien

Poser et tenir le cadre
L'intention bienveillante
Ecouter et contenir le jeune
Les jeux psychologiques : le triangle de Karpmann
Savoir faire un pas de côté face à la parole du jeune
La posture assertive et ses outils
Soutenir et accompagner le jeune en difficulté
Echanger et travailler en équipe pédagogique

Les différents acteurs et leurs rôles

Acteurs internes et externes et leurs rôles afin de travailler en réseau pour gérer les difficultés